

**SEXO OPOSTO**

# Sete truques de linguagem corporal pra fazer qualquer pessoa gostar de você instantaneamente

Por Danilo Barba | **Sexo Oposto** – dom, 5 de out de 2014 13:03 BRT

Compartilhar

318

Imprimir



Fonte: Think Stock

Às vezes o tal do santo “bate ou não bate” com o da outra pessoa que acabamos de conhecer, e aí é amor ou ódio na certa. Sim, é mais fácil pensar que a culpa é sempre do outro, entretanto não há dúvidas de que a linguagem corporal é importante. E de acordo com Leil Lowndes em seu livro “How To Talk To Anyone” (“Como conversar com qualquer um”, em português), você pode capturar — e manter — a atenção de qualquer indivíduo sem pronunciar sequer uma única palavra. Quer saber como fazer alguém gostar de você logo de cara? Selecionamos as melhores técnicas de linguagem corporal do livro e trouxemos até você.

## Sorriso contagiante

“Não dispare um sorriso imediato quando for cumprimentar alguém”, recomenda Lowndes. Se fizer isso, vai parecer que qualquer pessoa que cruzar seu caminho irá receber o mesmo tratamento. Ao contrário, pare e observe o rosto do outro por um segundo, e então deixe um “sorriso grande, afetuoso e responsivo

tomar conta do seu rosto até transbordar em seus olhos.”

Embora o atraso seja de menos de um segundo, a ação vai convencer as pessoas de que o seu sorriso é sincero e especial para elas. De acordo com Lowndes, um sorriso mais lento pode acrescentar mais riqueza e profundidade a sua presença aos olhos das pessoas.



Fonte: Think Stock

### **Preste atenção**

“Finja que seus olhos estão grudados aos do seu colega de conversa com supercola”, aconselha Lowndes. Mesmo depois de terem acabado de falar, não quebre o contato visual. “Quando tiver que afastar o olhar, faça isso lentamente, de maneira relutante, esticando a linha imaginária que o conecta com a outra pessoa.” Você também pode tentar contar as piscadas que o parceiro de conversa dá durante a conversa. Num estudo citado pela especialista, participantes reportaram

sentimentos mais fortes de respeito e carinho por colegas que usaram essa tática.

### **Olhos-epóxi**

Num grupo de pessoas, você deve ocasionalmente olhar para o indivíduo de seu interesse, não importa quem mais esteja falando. Se a sua atenção está focada nele mesmo quando todos estão simplesmente ouvindo, você mostra que está extremamente interessado em suas nas reações.

Alerta: usar os olhos-epóxi pode parecer algo preocupante para a pessoa que fica sujeita a eles, deixando-a desconfortável. Antes de mais nada, você deve observar quem está falando, mas permitir que seu olhar salte para o seu alvo quando o orador finaliza pontos interessantes.

### **Dê a mesma atenção que daria a uma criança**

As pessoas são bem conscientes de como você reage a elas. Ao encontrar alguém novo, vire o seu corpo totalmente em direção ao outro, e dê a mesma atenção dedicada que daria a um bebê. Lowndes escreve: “Focar 100% no que uma pessoa nova tem a dizer fará ela pensar que você é



Fonte: Think Stock

uma pessoa muito, muito especial.”

### **Controle a inquietação**

Se você quer parecer digno de crédito, tente não se movimentar muito quando a conversa realmente for importante. “Não demonstre inquietação, se contorça, mexa, vire-se ou se coce”, salienta Lowndes. Movimentos freqüentes das mãos sobre o rosto podem dar a impressão de que você está mentindo ou está ansioso. Em vez disso, simplesmente fixe o olhar no orador e se mostre completamente concentrado

no assunto em pauta.



Fonte: Think Stock

### **Governado pelo sorriso**

Este truque de visualização irá te ajudar a parecer mais confiante com a sua postura, o que Lowndes descreve como “seu maior barômetro de sucesso”. Pra fazer isso, imagine que há um arreio pendurado no batente de cada porta em que atravessar. Finja que você está dando uma mordida neste arreio, e que ele está puxando suas bochechas e boca num sorriso reanimador. “Quando você é sustentado pelos dentes”, comenta Lowndes, “cada músculo do seu corpo é impelido numa posição de perfeita

postura”. Sua cabeça ficará pra cima, ombros para trás, torso fora dos quadris, e os pés mais leves. O truque também funciona por causa da freqüência que as pessoas atravessam portas. Se você conseguir visualizar este arreio por tempo suficiente, isso vai se tornar um hábito. “Boa postura por hábito é a primeira marca do grande vencedor.”

### **Olá, velho amigo**

Quando você estiver encontrando alguém pela primeira vez, imagine que está reencontrando um velho amigo. Segundo Lowndes, isso vai causar um montão de reações subconscientes em seu corpo, desde suavizar suas sobrancelhas até o posicionamento dos seus dedos. Um benefício extra desta técnica é que, quando você age como se já gostasse de da pessoa, a situação se torna uma profecia auto-realizável — você pode começar a gostar dela de verdade! Lowndes conclui: “O que acontece é que o amor gera amor, gosto gera gosto, respeito gera respeito.”

### **Leia também:**

**Ele não quer deixar rolar**

**Guia do Flerte - para homens**

**O que elas acham dos caras do Tinder**

**Você é seu pior inimigo**